

## Gestalt para el cuidado de equipos



Quienes se desempeñan en programas y tareas sociales vuelcan las energías individuales y colectivas al logro de cambios en las condiciones de existencia socialmente más desfavorecidas.

El trato cotidiano con las dificultades, a veces extremas, los esfuerzos, y las luchas diarias ocasionan en los equipos de trabajo y las personas que los integran un desgaste físico y emocional vinculado a su tarea, no pudiendo dejar de sentirse subjetivamente afectados.

Para ello, el fortalecimiento del trabajo en equipo y la incorporación de herramientas que posibiliten abordar los temas del cuidado y autocuidado a la interna de los mismos, es una pieza fundamental en la implementación de las intervenciones sociales.

### ¿Cómo?

Con base en el enfoque gestáltico se brinda a los equipos de trabajo instrumentos conceptuales y metodológicos que permitan prevenir y atender las conflictivas emergentes, favoreciendo un clima de respeto y confianza que potencie el trabajo en equipo.

Herramientas del coaching individual, la facilitación de grupos y la comunicación, son combinadas y adaptadas a las necesidades específicas de los equipos y transmitidas a través de un proceso práctico-vivencial con el objetivo de dejar implementada una metodología de autocuidado efectiva.

### Esta propuesta es ideal para:

- Organizaciones de la Sociedad Civil que ejecutan diversos programas públicos
- Organizaciones que trabajan con poblaciones vulneradas

- Equipos técnicos que trabajan con temáticas como adicciones, personas en situación de calle y/o salud mental
- Centros Educativos y sus equipos docentes
- Cooperativas sociales, de vivienda y de trabajo
- Centros CAIF
- Institutos de asesoramiento técnico para cooperativas de vivienda

#### **Modalidad de implementación**

- Encuentros grupales de 3 hs. cada uno con frecuencia mensual
- Modalidad presencial
- En días y horarios adaptados a las posibilidades de la institución
- En espacio físico proporcionado por la institución o en salas de trabajo de **casagestalt**, en función de las posibilidades y conveniencia de quienes participen

#### **Equipo de trabajo**

Mabel Hopenhaym

Gustavo Nisivoccia

Alicia López

Bettina Link

#### **Vías de contacto:**



[comunicaciones@casagestalt.com](mailto:comunicaciones@casagestalt.com)



[092 403 643](tel:092403643)



[casagestalt.com](http://casagestalt.com)